

# Honey Time

HAPPY HONEY LIFE MAGAZINE

頑張る受験生に！  
携帯サイズのマヌカハニー



蜂蜜がもっと好きになるハニーライフマガジン

2024. 1

No.44  
TAKE FREE



携帯できる マヌカハニーで

いつでも元気をチャージ!

新発売

使い切りサイズのスティックハニープラスシリーズに、乾燥する季節に嬉しい「マヌカハニー MG400+4 本入り」が新登場。8g ごとの食べきりサイズなので勉強中の受験生や、体調が気になる方が手軽に食べられておすすめです。マヌカハニーは、マヌカという木の花からミツバチによってつくられた蜂蜜で、他の蜂蜜と違う最大の特徴は、天然の抗菌物質「メチルグリオキサル」が多く含まれているということ。一般的な蜂蜜もビタミンやミネラルなど体に必要な栄養成分が100種類以上含まれるスーパーフードですが、マヌカハニーはさらに高い抗菌作用が期待されています。



### MG の意味

マヌカハニーの抗菌作用を比べる目安としてよく使用されているのはMGという数値、どういう意味か知っていますか？MGとは蜂蜜1kgに含まれるメチルグリオキサールの量(mg)を測定して表した数値です。MG400+なら1kg中にメチルグリオキサルが400mg以上含まれてるとのこと。数字が大きくなるほど抗菌力が高いことを示していますが、数字が高くなるにつれて食べにくさを感じられる方も。初めてマヌカハニーを食べられる方は数値が低めのものから試すのもおすすめです。

### マヌカハニーフェア開催中

使いきりサイズの「スティックハニープラス マヌカハニー MG400+4 本入り」の新発売を記念して、マヌカハニーフェアを開催中！セールアイテムや、新発売のスティックタイプのマヌカハニーのプレゼントも！

Sale!

シングルオリジンハニー 0316

ニュージーランド産  
マヌカ蜂蜜が、  
期間限定で  
お買い得価格に！



Happy!

対象商品を合計 5,000 円以上  
購入で、新発売の  
マヌカハニー (8g) 4 本入りを  
プレゼント！



開催期間：2024年1月17日(水)～2月18日(日)

開催店舗：ミールミィ各店



# KANEICHI NEWS TOPICS



## ミールミィ×Vtuber コラボ企画 ミードをもっと知って楽しんで!

2.1(木)  
～  
2.19(月)



3月10日の京都蜂蜜酒醸造所グランドオープンに伴い、「もっとミードを知って楽しんでほしい」との想いに賛同いただいたVtuberさん31名とミールミィのコラボ企画を開催。期間中、ミード広報大使のVtuberさん達の個性あふれる楽しい配信が視聴できるので、是非ミードと一緒に飲みながら参加してくださいね!



#ミード広報大使 🔍 で検索



## ♡ ミード 蜂蜜酒 と チョコの 甘～い関係 ♡

2月14日はバレンタインデー。そんな特別な日にぴったりの恋するお酒知っていますか？それは、蜂蜜から造ったお酒「ミード」。ミードの歴史は古く、中世のヨーロッパでは、新婚の夫婦は1ヵ月家から出ずに蜂蜜酒を造って飲んだことから『蜂蜜の1ヵ月=honey moon (ハネムーン)』の語源となったと言われており、とてもロマンチックなお酒です。今回は、ミールミィのハニーコンシェルジュが選んだ、バレンタインデーにおすすめのミードと、それぞれにぴったりのチョコレートをご紹介します。今年のバレンタインデーは自宅で甘～いミードとチョコのペアリングを楽しみませんか。



カナダミード

ロゼ

おすすめは ×

ホワイトチョコ



はちみつのお酒

蜜栗

おすすめは ×

ナッツの入った  
チョコ



ポーランドミード

クルピオフスキ

おすすめは ×

ビターチョコ

# From the ORIGIN "No.0316

ニュージーランド産 マヌカ蜂蜜



Rich

ニュージーランド



マヌカハニーと普通の蜂蜜と一体何が違うか知っていますか。一般的な蜂蜜も栄養成分が100種類以上含まれる天然のサブリ。マヌカハニーにはその様々な栄養成分に加え、天然の抗菌物質「メチルグリオキサール (MGO)」が含まれていることが最大の特徴です。MGO (MG) 値とはメチルグリオキサールがマヌカハニー 1kg中に含まれるmg量を示しています。

マヌカハニーを食べる上で大切なのが毎日食すること。おススメの食べ方は、朝の空腹時にそのままスプーン1杯のマヌカハニーを食べることです。朝の蜂蜜は1日の活力になってくれます。マヌカハニーは抗菌活性が高いものだと、値段も高くなります。数値の高さだけを追い求めるのではなく、自分に合った味わいと値段のマヌカハニーと長く付き合っていきたいですね。



## シングルオリジンハニーとは？

SINGLE ORIGIN  
PURE HONEY

蜂蜜は同じ蜜源、同じ地域であっても年度による気候や環境の変化によって味わいが変わります。ワインのヴィンテージと同じように、年度によって、蜂蜜の違った個性を見つけることができます。



蜂蜜の風味を「味わい・香り・精度」で5つのタイプに分類

シンプル	すっきりした風味で食べやすい蜂蜜。 トーストから料理にまで、様々な使い方が可能な蜂蜜。
リッチ	風味や色合いが個性的な蜂蜜。そのままでは食べにくい蜂蜜も、製菓や製パンの原材料などの、個性を生かした使い方もオススメです。
フローラル	口の中に入れたときに、ふわっと広がる花の香りが特徴の蜂蜜。 紅茶やハーブティなどに入れて飲むのがオススメです。
フルーティ	果実を思わせるジュシーな味わいが特徴の蜂蜜。 ヨーグルトやフルーツジュースとの相性抜群。
バランス	甘みと香りのバランスが良い蜂蜜。様々な用途でお使いいただけます。

ミツバチが蜂蜜を作るため、花から蜜を集めます。四季のある日本は蜜源の宝庫ですが、世界には熱帯や寒冷などの気候から日本には無い個性的な蜂蜜も数多く存在します。各地から取り揃えた約50種におよぶ蜜源の蜂蜜をお楽しみください。



蜂蜜は「蜜源」「採蜜地」だけでなく、「採蜜時期」などによっても味わいが異なります。それら個性の違う蜂蜜をそれぞれの銘柄と捉え、風味を5つのタイプで表現した『シングルオリジンハニー』。

ハニーハンター市川拓三郎が、世界20か国以上、国内20都道府県以上から集めた蜂蜜は100種類以上に渡り、50近い蜜源から採れた蜂蜜を、自らの目と舌で確かめました。これからも新しい蜂蜜との出会いがあるたびに、4ヶタのハニーナンバーは増え続けていきます。

同じ蜜源の蜂蜜であっても、採れる地域によって微妙に味わいが異なります。例えば、あかしあ蜂蜜においては、国内外10カ所以上の採蜜地別をラインナップ。採蜜地によって違う味わいを感じていただけます。

# ハニーハンター 市川 拓三郎の HONEY TALK

日本の蜂蜜酒の歴史について 初めて輸入されたミードとは

京都蜂蜜酒醸造所オープンに際し、いろいろと蜂蜜酒（ミード）の歴史を調べています。1964年にミードに関するしっかりとした論文が書かれており、その中で1962年ごろにイギリスから輸入されたミードについて触れられておりました。酒類の貿易自由化直後とのことなので、正式に日本に輸入されたミードは1962年頃ということになるのでしょうか。どんな味わいなのか気になりますね。

論文の中には「ミードが最古のお酒であること」、「ハネムーンの語源」になったことなどが書かれています。当時からミードに魅了された方がいたことを知ることができ、ミードファンとタイムスリップしてお話できたようなうれしい感覚になりました。



金市商店が2005年に輸入を始めた際のミード。初輸入から40年ほどたっても知名度は低かった



世界中にある  
まだ見ぬ蜂蜜を  
探し求めて

ハニーハンター  
市川 拓三郎

蜂蜜の仕入れは、金市商店・三代目社長である“ハニーハンター市川拓三郎”が自ら行う。日本中、世界中の養蜂家を訪ね、蜂蜜を仕入れるのがハニーハンターの仕事だ。1年間に食べる蜂蜜は300種類以上、移動距離は地球1.3周分に当たる約52,000kmを超える。養蜂家を直接訪ねることで、蜂蜜がどのような環境で、どのように採られているかを、自らの目と舌で確かめ、そうして仕入れた「安心・安全で高品質な蜂蜜」だけをお客様にお届けします。





ポーランドミード

「ドゥヴィニャク クラシュトルヌイ」

蜂蜜酒 1 リットルに対し、620 グラムの蜂蜜を使用して 4 年以上かけて醸造された、中濃タイプ「ドゥヴィニャク」等級の蜂蜜酒です。古来、修道士が教会の地下で造っていたような伝統的な手法を取り入れて醸造したお味は蜂蜜の芳醇な香りと風味が活かされています。まったりとした飲み口が特徴でご紹介のポーランドミードの中では一番まろやかで飲みやすい逸品。飲み方は小さなグラスでストレートが最適。たっぷりの氷でロックやオレンジジュースでカクテル風にしたたり、寒い時期にはスパイスやオレンジスライスと一緒に温めてホットミードにしても GOOD！



## 人類最古のお酒 ミード

ミードの歴史はビールやワインよりも古く、一説によると 1 万年以上昔、喉が渴いた狩人がひっくり返っていた蜂の巣に溜まっている雨水を飲んだことが最初の出会いとされており、蜂の巣に溜まった水が自然発酵することで出来たお酒が人類で最初に会った世界最古の酒ではないかと言われています。神々の飲み物ともいわれおり、古代ギリシャでは神々のお酒として崇められ、ローマの英雄ジュリアス・シーザーや、クレオパトラも愛飲していたといわれています。北欧の神話や逸話にも登場し、バイキングや中世騎士たちにも愛されていたようです。最近ではハリーポッターやゲームにも登場し、ファンも増えてきました。



## HONEY COOKING

### マヌカハニーホットミルク

Good taste



#### 材 料

- ・スティックハニープラス  
マヌカハニー MG400+
- ・牛乳 200ml
- ・電動ミニクリーマー あれば

#### 作り方

- ① 小鍋に牛乳を入れゆっくり弱火で温める
- ② カップにそそぎ電動ミニクリーマーで泡立てる
- ③ ふわふわに泡立ったら、マヌカハニーをかけて完成！

夜のほっこりタイムに

## 蜂蜜 についてのアレコレ



### 01

#### 蜂蜜に白いツブツブがあるけどカビですか？

蜂蜜の中にできる白い固まりや、もやもやとしたものは蜂蜜の結晶です。見た目が変わるので、びっくりされる方も多いのですが品質的には何も問題はありません。液体状に戻したい時は、45-50℃のお湯でゆっくり湯煎して下さい。

#### はちみつ の保存方法と賞味期限は？

### 02

「美味しく食べられる期間」として、製造から2年を賞味期限と設定しています。高温多湿を避け、常温で保管してください。賞味期限が長く、開封前後も常温保存できるため、防災食としてもおすすめです。

### 03

#### 蜂蜜を赤ちゃんに食べさせてはいけないのはなぜですか？

ごく稀に蜂蜜の中にボツリヌス菌という自然界に存在する細菌の芽胞が入っていることがあり、胃腸の発達が未熟な1歳未満の乳児が食べると「乳児ボツリヌス症」を発症することがあります。1歳を過ぎれば腸の動きは整いますので問題ありません。

#### 金市商店の蜂蜜は「生蜂蜜」ですか？

### 04

金市商店では採れたての新蜜を湯せんなしにそのまま瓶詰めしたものを、そのフレッシュさを楽しんでもらいたいとの思いを込めて「生蜂蜜」として取り扱っています。また、瓶詰め工程の違いから蜂蜜を下記のように定義しています。お好みに合わせてお楽しみください。

#### RAW HONEY 生蜂蜜

養蜂家の元で蜂蜜が採蜜された後、一度も加熱を行わず、大きな不純物だけを取り除くために粗濾過し瓶詰めした蜂蜜。

#### COLD FILTERING HONEY コールドフィルタリングハニー

低温（50度以下）で温め、不純物を取り除く濾過工程を経て瓶詰めした蜂蜜。

# 蜂蜜をもっと身近に

## 蜂蜜屋・金市商店について

金市商店は1930年創業。国内外の養蜂家から蜂蜜を直接仕入れ、商品開発、製造を行っています。「蜂蜜専門店ミールミィ」運営のほか、全国のスーパー、百貨店に蜂蜜製品を卸売っています。蜂蜜酒は15年以上前から全国で先駆けて輸入し、取扱い国、種類は国内唯一。

## おいしい蜂蜜をお届けするために

蜂蜜の仕入れは、金市商店・三代目社長である“ハニーハンター市川拓三郎”が自ら行っています。日本中、世界中の養蜂家を直接訪ね、時には採蜜と一緒にすることで、蜂蜜がどのような環境で、どのように採られているかを、自らの目と舌で確かめています。そうして仕入れた「安心・安全で高品質な蜂蜜」だけをお客様にお届けしています。



さらに、品質管理を徹底し、「安心・安全である」ことを担保するために、養蜂家から直接仕入れた蜂蜜を、山科にある自社工場で瓶詰め。そのままスーパーやお客様に直売することで、トレーサビリティを確保しています。

## miel mie

蜂蜜専門店ミールミィ



## 蜂蜜専門店ミールミィ

「蜜源、場所、時期」別に提供する「シングルオリジンハニー」や、紅茶やパンケーキに合う蜂蜜をセレクトした「用途別蜂蜜」など、様々な蜂蜜を取り扱っています。

本店は常時100種類以上の蜂蜜が並び、日本をはじめ世界各国の蜂蜜酒（ミード）も取り揃えています。店内には“miel mie honey cafe”が併設されており、カフェメニューは全て“蜂蜜かけ放題”。贅沢ハニートーストやドリンク、季節やイベントごとの特別メニューなども楽しめます。



三条  
本店

〒604-8083  
京都市中京区  
三条通富小路西入中之町 21  
075-221-6639

京都  
高島屋店

〒600-8520  
京都市下京区四条通河原町西入  
真町 52 番地京都高島屋 B1  
075-221-8811 (代表)

阪急  
うめだ店

〒530-8350  
大阪市北区角田町 8 番 7 号  
阪急うめだ本店地下 2 階  
06-6361-1381 (代表)

はちみつ定期便

ハニグル  
by miel mie

## 蜂蜜の魅力あふれる個性に出会えるサブスク

ハニグルのはちみつ定期便は、100種類を超える個性豊かな蜂蜜の中から、ハニーハンターが厳選して毎月お届け。毎日の暮らしにはちみつを添えて。



株式会社金市商店  
ホームページ

<http://kaneichi-syouten.com/>



ミールミィ  
オンラインショップ

<https://miel-mie.com/>



ミールミィ  
Amazon ショップ

お急ぎ時や  
少量購入も手軽に！

SNSにて、新商品やイベント、はちみつレシピなどをお届けしています。



@mielmie\_shop



@mielmie\_



@mielmieKYOTO



@025bqifx



kaneichi\_honey

発行元 **株式会社 金市商店**

京都市中京区三条通富小路西入中之町 21  
TEL 075-221-6639 / FAX 075-221-3879 / [info@kaneichi.kyoto](mailto:info@kaneichi.kyoto)